



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ д/с № 22  
Л.А. Пряхина

**Режим дня в первой смешанной ранней группе  
от 1 года до 4 лет  
в холодный период года**

Режимные моменты	Первая смешанная ранняя группа (дети от 1 года до 3 лет)		Первая смешанная ранняя группа (дети от 3 года до 4 лет)	
	Время в режиме	Длитель.	Время в режиме	Длитель.
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20	1ч.	7.00 – 8.20	1. ч.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55	35 мин.	8.20 – 8.55	35 мин.
Игры, подготовка к НОД	8.55 – 9.20	25 мин.	8.55 – 9.20	25 мин.
НОД	9.20 – 9.30	10 мин.	9.20 – 9.35	15 мин.
	9.40 – 9.50	10 мин.	9.45 – 10.00	15 мин.
Самостоятельная деятельность/ игры с младшим воспитателем	9.50 – 10.00	10 мин.	–	-
2 завтрак	10.00 – 10.10	10 мин.	10.00 – 10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке / прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	10.10 – 12.05	1ч.55м.	10.10 – 12.05	1ч.55м.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.20	15 мин.	12.05 – 12.20	15 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	30мин.	12.20 – 12.50	30 мин.
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.50 – 15.00	2,10 ч.	12.35 – 15.00	2,10 ч.
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	25 мин.	15.00 – 15.25	25 мин.
Полдник	15.25 – 15.50	25 мин.	15.25 – 15.50	25 мин.
НОД	15.50 – 16.00	10 мин.	15.50 – 16.05	15 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.00 – 16.15	15 мин.	16.05 – 16.15	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15 – 17.30	1ч.15 м.	16.15 – 17.30	1ч.15 м.

**PS:** Продолжительность дневного сна в первой смешанной ранней группе – 2, 10 часа;  
Продолжительность прогулки в первой смешанной ранней группе – 3, 10 часа.



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ д/с № 22  
Л.А. Пряхина

**Режим дня в первой смешанной ранней группе  
от 1 года до 4 лет  
в теплый период года**

Режимные моменты	Первая смешанная ранняя группа (дети от 1 года до 3 лет)		Первая смешанная ранняя группа (дети от 3 года до 4 лет)	
	Время в режиме	Длитель.	Время в режиме	Длитель.
Прием, осмотр, игры ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	1ч.	7.00 – 8.20	1. ч.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55	35 мин.	8.20 – 8.55	35 мин.
НОД, Игровая деятельность	8.55 – 9.30	35 мин.	8.55 – 9.30	35 мин.
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин.	10.00 – 10.10	10 мин.
Прогулка (рисунки на асфальте, игры с водой, игры со строительным материалом)	9.30 – 12.00	2 ч. 30 мин.	9.30 – 12.00	2 ч. 30 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20	20 мин.	12.00 – 12.20	20 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	30 мин.	12.20 – 12.50	30 мин.
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.50 – 15.15	2 ч. 25	12.50 – 15.15	2 ч. 25
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.40	25 мин.	15.15 – 15.40	25 мин.
Полдник	15.40 – 15.50	10 мин.	15.40 – 15.50	10 мин.
НОД	15.50 – 16.00	10 мин.	15.50 – 16.00	10 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 – 17.30	1 ч. 30 мин.	16.00 – 17.30	1 ч.30 мин.

**PS:** Продолжительность дневного сна в первой смешанной ранней группе – 2 часа 25 минут;  
Продолжительность прогулки в первой смешанной ранней группе – 4 часа



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ д/с № 22  
Л.А. Пряхина

**Режим дня во второй смешанной дошкольной группе от 4 до 7 лет  
в холодный период года**

Режимные моменты	Вторая смешанная дошкольная группа (дети от 4 года до 5 лет)		Вторая смешанная дошкольная группа (дети от 5 года до 6 лет)		Вторая смешанная дошкольная группа (дети от 6 года до 7 лет)	
	Время в режиме	Длитель.	Время в режиме	Длитель.	Время в режиме	Длитель.
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.25	1,25 ч.	7.00 – 8.25	1,25ч.	7.00 – 8.25	1,25 ч.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55	30 мин.	8.25 – 8.55	30 мин.	8.25 – 8.55	30 мин.
Игры, подготовка к НОД	8.55 – 9.00	5 мин.	8.55 – 9.00	5 мин.	8.55 – 9.00	5 мин.
НОД	9.00 – 9.20	20 мин.	9.00 – 9.20	20 мин.	9.00 – 9.30	30 мин.
	10.10 – 10.30	20 мин.	10.00 – 10.30	20 мин.	10.10 – 10.40	30 мин.
2 завтрак	10.00 – 10.10	10 мин.	10.00 – 10.10	10 мин.	10.00 – 10.10	10 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	9.20 – 10.00	40 мин.	9.20 – 10.00	40 мин.	9.30 – 10.00	30 мин.
	10.10 – 10.50	40 мин.	10.10 – 10.50	40 мин.	10.40 – 10.50	10 мин.
Подготовка к прогулке / прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	10.50 – 12.30	1ч.40 мин.	10.50 – 12.30	1ч.40 мин.	10.50 – 12.30	1ч.40 мин.
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40	10 мин.	12.30 – 12.40	10 мин.	12.30 – 12.40	10 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10	30 мин.	12.40 – 13.10	30мин.	12.40 – 13.10	30 мин.
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение, дневной сон	13.10 – 15.00	1 час 50 мин.	13.10 – 15.00	1 час 50 мин.	13.10 – 15.00	1 час 50 мин.
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	25 мин.	15.00 – 15.25	25 мин.	15.00 – 15.25	25 мин.
Полдник	15.25 – 15.40	15 мин.	15.25 – 15.40	15 мин.	15.25 – 15.40	15 мин.
НОД	–	–	15.45 – 16.10	25 мин.	15.40 – 16.10	30 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.40 – 16.10	30 мин.				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 – 17.30	1 ч. 20 м.	16.10 – 17.30	1ч.20 м.	16.10 – 17.30	1ч.20м.

**PS:** Продолжительность дневного сна во второй смешанной дошкольной группе – 1 час 50 мин.

Продолжительность прогулки во второй смешанной дошкольной группе – 3 часа.



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ д/с № 22  
Л.А. Пряхина

**Режим дня во второй смешанной дошкольной группе от 4 до 7 лет  
в теплый период года**

Режимные моменты	Вторая смешанная дошкольная группа (дети от 4 года до 5 лет)		Вторая смешанная дошкольная группа (дети от 5 года до 6 лет)		Вторая смешанная дошкольная группа (дети от 6 года до 7 лет)	
	Время в режиме	Длитель.	Время в режиме	Длитель.	Время в режиме	Длитель.
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30	1,5 ч.	7.00 – 8.30	1,5ч.	7.00 – 8.30	1,5 ч.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	25 мин.	8.30 – 8.55	25 мин.	8.30 – 8.55	25мин.
Игры, подготовка к прогулке	8.55 – 9.00	5 мин.	8.55 – 9.00	5 мин.	8.55 – 9.00	5 мин.
НОД, игровая деятельность	9.00 – 10.05	1ч.05 мин	9.00 – 10.05	1ч.05 мин	9.00 – 10.05	1ч.05 мин
Прогулка (, игры, наблюдения, труд, изготовление атрибутов к летним праздникам, изготовление поделок из природного материала, оригами из бумаги, рисунки на асфальте, игры с водой)	10.25 – 12.25	2 ч.10 мин.	10.25 – 12.25	2 ч.10 мин.	10.25 – 12.25	2 ч.10 мин.
2 завтрак	10.05 – 10.15	10 мин.	10.05 – 10.15	10 мин.	10.05 – 10.15	10 мин.
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.25 – 12.40	15 мин.	12.25 – 12.40	15 мин.	12.25 – 12.40	15 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10	30 мин.	12.40 – 13.10	30мин.	12.40 – 13.10	30 мин.
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение, дневной сон	13.10 – 15.15	2ч.05мин.	13.10 – 15.15	2ч.05мин.	13.10 – 15.15	2ч.05мин.
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.25	10 мин.	15.15 – 15.25	10 мин.	15.15 – 15.25	10мин.
Полдник	15.25 – 15.40	15 мин.	15.25 – 15.40	15 мин.	15.25 – 15.40	15 мин.
Игры, труд, прогулка, уход детей домой	15.40 – 17.30	1ч.50мин.	15.40 – 17.30	1ч.50мин.	15.40 – 17.30	1ч.50мин.

**PS:** Продолжительность дневного сна во второй смешанной дошкольной группе – 2 часа 05 мин.

Продолжительность прогулки во второй смешанной дошкольной группе – 4 час

